

Feldsalat
Pastinake
ROSENKOHL
Rote Beete
Wurzelpetersilie
BIRNEN
Knollensellerie
Salatgurke

Äpfel
LAUCH
Gelbe Rüben
Weiß- und Rotkraut
SCHWARZWURZEL
Wirsing
Tomaten



WINTER

Dezember, Januar, Februar





Wirsing
MIRABELLEN
Äpfel
Blattsalate
HEIDELBEEREN
Feldsalat
Lauch
BIRNEN

Rote Beete
Erdbeeren
HIMBEEREN
Spargel
Brokkoli
Gelbe Rüben
TOMATEN
Kartoffel
Rhabarber



FRÜHLING

März, April, Mai



LAUCH
Blattsalate
KOHLRABI
Wirsing
Radieschen
SPARGEL
Tomaten
BLUMENKOHL

Äpfel
Salatgurke
RHABARBER
Rote Beete
Erdbeeren
Gelbe Rüben
BROKKOLI
Weiß- und Rotkraut
Pastinake
FELDSALAT
Knollensellerie





Wirsing
MIRABELLEN
Äpfel
Blattsalate
HEIDELBEEREN
Feldsalat
Lauch
BIRNEN

Rote Beete
Erdbeeren
HIMBEEREN
Spargel
Brokkoli
Gelbe Rüben
TOMATEN
Kartoffel
Rhabarber



SOMMER

Juni, Juli, August



LAUCH
Blattsalate
KOHLRABI
Wirsing
Radieschen
SPARGEL
Tomaten
BLUMENKOHL

Äpfel
Salatgurke
RHABARBER
Rote Beete
Erdbeeren
Gelbe Rüben
BROKKOLI
Weiß- und Rotkraut
Pastinake
FELDSALAT
Knollensellerie





Wirsing
MIRABELLEN
Äpfel
Blattsalate
HEIDELBEEREN
Feldsalat
Lauch
BIRNEN

Rote Beete
Erdbeeren
HIMBEEREN
Spargel
Brokkoli
Gelbe Rüben
TOMATEN
Kartoffel
Rhabarber



HERBST

September, Oktober, November



Trauben
RADIESCHEN
Rote Beete
Weiß- und Rotkraut
LAUCH
Blattsalate
Zwetschgen
Salatgurke
ZUCCHINI
Kohlrabi
Rosenkohl

Kürbis
Feldsalat
Äpfel
SCHWARZWURZEL
Erdbeeren
Brokkoli
Blumenkohl
Tomaten
GELBE RÜBEN
Knollensellerie
Birnen
PASTINAKE
Wurzelpetersilie
Wirsing
Kartoffel



